



frauAberer vordergründig

„Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ (Pippi Langstrumpf)

Pure Lebensfreude, Flexibilität, Kreativität, Mut, dazu eine positive Lebenseinstellung mit gesundem Hausverstand, im Einklang mit Intuition, Bauchgefühl und einem offenen Herz.

Das bin ich – frauAberer. Die Freundin von Pippi.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen, um gemeinsam zu entdecken.

frauAberer hintergründig

Meine Qualifikationen und Ausbildungen sind vielfältig und facettenreich. Kommunikation und Entwicklung vereinen sich, als zentrale Basis, in allen Projekten der Zusammenarbeit mit meinen Kunden und Partnern.

Wertschätzung, Respekt, Achtsamkeit und Vertrauen erachte ich als oberste Werte in der Begegnung mit Menschen.

Ich bin eine begeisterte Teamworkerin und Netzwerkerin.

Als akademische Personal- und Organisationsentwicklerin, sowie als Life-Trainerin & Coachess, besitze ich das gewisse Feingefühl im Umgang und der Begleitung/Förderung von Menschen. Einfühlungsvermögen, eine offene Haltung, Verständnis und Empathie sind meine ständigen Wegbegleiter.

Als Kommunikations- und Medienfachfrau (Neun Jahre ANTENNE Vorarlberg, fünf Jahre davon Programmchefin), Moderatorin und Werbesprecherin, lebe ich meine Liebe zu Wort, Text und Sprache.

Kreativprozesse und Querdenken. Darstellung und Ausdruck. Regiearbeit und Bühnenerfahrung (Kabarett d'Wibar) verfeinern mein schillerndes Profil.



1



2



3



3



3



1

frauAberer netzwerk

Dienstleister

hairKumma | Texterin, Eröffnung, Stimme
Hairstyling Karoline | Texterin, Organisation
Uniqua Generalagentur Klement & Partner | Kreativprozess, Texterin

Gastronomie

1 „M41“ Eis, Café Restaurant | Unternehmensberatung zur Neueröffnung,
Marketing/Werbekonzept, Kulinarik-Konzept, Eröffnungsfeier

Kommunikation

2 Antenne Vorarlberg | Stimme (Spots, Moderationen), Projekte
Spitzar – strategische Kommunikation | Botschafterin für Querdenken,
Kreativprozess, Wahrnehmung
3 Brauerei Fohrenburg | Stimme (Telefonanlage, Moderation)
MacJingle Tonstudio (Wien) | Stimme
PinkMusic Tonstudio (Feldkirch) | Stimme
Kirschnermusic Tonstudio (Zürich) | Stimme
Mäser digital Tonstudio (Dornbirn) | Stimme

Text- und Konzeptionsarbeit

Blumenstein Organisationsberatung | Veranstaltungsorganisation, Texterin
Locker Seminare | Texterin
Renate Neve | Texterin
Katholische Kirche Vorarlberg | Konzeption, Projektmanagement
Spitzar – strategische Kommunikation | Texterin



1



4



2



3



5



6



5



3



3



6

frauAberer netzwerk

Kultur

- VOVO Vorarlberger Volkstheater | Assistenz der Regie, PR
- 1 Vorarlberger Landestheater | Begleitung künstlerischer Prozesse, Regieassistenz
- TheaterMobil | Gründungsmitglied, Assistenz der Regie, Produktionsleitung
- Ute Hoffmann, Schauspielerin | Veranstaltungsorganisation
- Barbara Balldini | PR und Öffentlichkeitsarbeit

Moderationen (Auszug)

- FahrRAD | Aktionstag für den RV Gisingen
- XXXLutz Glückstage | Feldkirch & Lauterach (ganzjährig)
- 2 Fohrenburg | Brauereifest Fohrenburg (mit Kollege Harry Prünster)
- Fohrenburg | Promotiontour/Produkteinführung der „Fresh-Radler“
- Frisör „Hairkumma“ (Götzis) | Eröffnung Salon „Hairkumma“
- „M41“ Eis, Café Restaurant (Götzis) | Eröffnungsfeier
- Fohrenburg & komitee eventservice | Oktoberfest auf der Sonnenkönigin
- Harmoniemusik & Kinderchor „Frechdax“ (Götzis) | Konzert
- Antenne Vorarlberg | Werbesprecherin für unzählige Spots
- 3 Antenne Vorarlberg | Regie & Voice der „AV Sagen aus dem Ländle 2“
- Scania (Götzis) | Firmenjubiläum 30 Jahre mit Präsentation des Euro-6-V8
- MegaBaumaxx (Dornbirn) | Promotiontour Baumaxx-Glückswürfel
- 4 ÖVP Frauen & Wucher Helikopter (Ludesch) | „frauen.zeit“
- 5 Russmedia (Schwarzach) | „Open house“ bei Russmedia

Bühne

- 6 Regie | 3. Kabarettprogramm der Sexpertin Barbara Balldini: *Balldini „KOMMT“*.
Premiere(n) Österreichweit von Feb – Mai 2014 in: Vbg, Tirol, Stmk, Wien, Kärnten

Kontakt

Sandra Aberer sa@frauaberer.at
Alte Säge 13 +43 664 500 1974
A-6833 Klaus www.frauaberer.at | 